



© IAC

UNEN tuolla puolen

- Kohti tietoista kehostairtautumista

**Kehostairtautumiskoke-
mus, jota kutsutaan myös
nimellä astraalikehon hei-
jastaminen tai astraalimat-
kailu, on hyvin tunnettu
ilmiö ja sitä ovat vuosi-
satojen ajan tutkineet eri
kulttuurien ajattelusuun-
taukset. Kuitenkin hyvin
pieni määrä ihmiskunnasta
ymmärtää todella, mitä
tämän ilmiön aikana tapah-
tuu. Ja vielä pienempi
määrä tietää, miten sitä voi
täysin hyödyntää.**

TEKSTI: NANCI TRIVELLATO
KÄÄNNÖS: LEENA NIEMELÄ
KUVAT IAC

Eri maissa tehdyt tieteelliset tutkimukset osoittavat, että noin 1,2 prosenttia väestöstä kokee tai on kokenut tietoisien kehostairtautumisen (OBE, Out of Body Experience).

Kehosta irtautumista pidetään tietoisena silloin, kun se ei muistuta lainkaan unta, mielikuvitusta, fantasiaa tai muuta sen kaltaista tilaa. Tietoisessa kokemuksessa yksilö huomaa ja tietää olevansa kehonsa ulkopuolella täysin hereillä. Hän tuntee itsensä valppaaksi sekä täysin kykeneväksi käyttämään mentaalisia kykyjään, kuten rationaalisen ajattelun selkeyttä ja kirkkautta, muistia, asioiden yhdistämistä toisiinsa jne.

Tämä on selvästi jo itsessään huomattava kokemus, koska yksilö va-

kuuttuu tällöin itse, että hän todella-kin on olemassa myös kehonsa ulkopuolella, eikä yksilön (tietoisuuden tai hengen) kuolemaa ole olemassa.

Miljoonia kokijoita

OBE:n harjoittajien tutkimusten ja konsensuksen mukaan on olemassa toisen tyyppinen tapahtuma, joka on vieläkin yleisempi. Tätä kutsutaan *puolitietoiseksi* kehostairtautumiseksi. Puolitietoisessa OBE:ssa yksilö tietää, että tapahtui jotakin enemmän kuin tavallisessa unitilassa. Koska kokemus ei ollut täysin kirkas, hän ei herättyään pysty kuitenkaan täsmällisesti tunnistamaan, mistä oli kysymys. Vaikeus tunnistaa tapahtuma kehostairtautumiskokemukseksi johtuu siitä, ettei yksilön rationaalisuus ja ajattelukyky ollut parhaimmillaan tapahtuman aikana. Tästä seuraa tietenkin tunne sekavasta kokemuksesta ja kyvyttömyys käyttää sitä hyväksi.

Näin ollen täysin tietoinen OBE on kokemuksena ideaali tila tutkia, mitä on olemassa fyysisen maailman ulkopuolella. On oikeutettua ajatella, että tietoisia kehostairtautumisia kokevien yksilöiden määrä - n. 1,2 prosenttia väestöstä - on pieni. Vaikka tämä luku kuitenkin näyttää pieneltä, se osoittaa, että ainakin 77 miljoonaa ihmistä kokee niitä. Se onkin jo varsin huomattava luku ja kiistattoman laaja universumi tutkittavaksi!

Näistä 77 miljoonasta ihmisestä useat eivät kuitenkaan tiedä, minkälaisia seurauksia OBE:sta on ja miten he voisivat käyttää näitä kokemuksia tuottavalla tavalla. Yleensä huomattava osa niistä yksilöistä, jotka ovat kiinnostuneita nk. henkisistä teemoista, sisältävät tuohon 77 miljoonaan, ts. heillä on todennäköisyys kokea OBE jossain vaiheessa elämänsä.

Opettava OBE

Yksi tämän alan koulutusta tarjoavien tahojen pyrkimyksistä on opettaa asiasta kiinnostuneille yksilöille, mistä OBE-kokemuksissa on kyse, kuinka ja miksi niitä tapahtuu, miten sellainen voidaan saada aikaiseksi ja mitä näistä kokemuksista voidaan oppia. On päätelty, että tietoisilla OBE-kokemuksilla yksilöt voivat lisätä sisäistä kypsyyttään ja viisauttaan sekä nopeuttaa kehitystään.

Opiskelun ja kehittymisen lisäksi OBE:ta voidaan soveltaa ja hyödyntää

tää moniin muihin asioihin. Suuren globaalien OBE-tutkimuksen tulokset osoittavat, minkälaisia käyttötarkoituksia ja hyötyjä yksilöille on ollut näistä kokemuksista. Kaikkein yleisimmiksi käyttötarkoituksiksi ovat osoittautuneet seuraavat asiat:

Kuolemanpelon poistuminen – Primäärinä pelkona kuolema on ollut pitkään tabu, haaste ja huolen aihe ihmiskunnalle. Raportit kuitenkin osoittavat, että saadessaan kirkkaan OBE-kokemuksen yksilö menettää täysin kuolemanpelkonsa, koska hän pystyy havaitsemaan itse, ilman minkäänlaista aivopesua tai mystisiä uskomuksia, että kuolemaa ei ole olemassa. Kuoleman ymmärtäminen ja sen pelon poistuminen saa aikaan positiivisen purkautuvan ketjureaktion, sillä kuolemanpelko on ollut alkuunpanijana muille peloille ja epävarmuudelle.

Kuolemanlähikokemus tuottaa yleensä tämän saman hyödyn, koska yksilö havaitsee olevansa kirkastajunen ja olevansa olemassa fyysisen kehonsa ulkopuolella, samalla tavoin vakuuttaen itsensä siitä, ettei kuolemaa ole olemassa – on vain olemassa biologisen kehon kuolema. Tässä yhteydessä on hyvä mainita, että nk. kuolemanlähikokemus on itse asiassa kehostairtautumisen pakonomainen muoto.

Pääsy muihin ulottuvuuksiin – OBE-kokemus mahdollistaa yksilölle pääsyn muihin fyysisen tason yläpuolella oleviin ulottuvuuksiin. Paitsi että voidaan käydä tunnetuissa fyysisissä paikoissa, on myös yleistä tutustua fyysisten tasojen ulkopuolisiin maailmoihin. Tämän avulla voidaan tutkia fyysisten elämien välistä aikaa ja käydä esimerkiksi siellä, missä elimme ennen syntymäämme.

Tutustuminen elämän ei-fyysisiin ulottuvuuksiin auttaa yksilöä ymmärtämään niitä tuntemuksia ja kokemuksia, joita hän kokee ja joita monessa tapauksessa ovat voineet aiheuttaa ei-fyysiset tietoisuudet (yksilöt jotka ovat fyysisten elämien välissä).

Tämä auttaa myös suuresti ymmärtämään bioenergiakehoa, joka on fyysisen ja ei-fyysisten kehojen ympärillä oleva energiakenttä, joka voi tuottaa meille sen kunnosta riippuen useita positiivisia tai negatiivisia reaktioita.

Tapaamisia kuolleiden yksilöiden kanssa – Monet, allekirjoittanut mukaan lukien, ovat raportoineet tämän kaltaisista kokemuksista. Alustavat tutkimustulokset osoittivat hämmä-

yttävän määrän, reilun 26 prosentin OBE:n kokeneista yksilöistä, tavanneen rakkaan ihmisen tai tuttavän, joka oli kuollut.

Joistakin tämä tuntuu vetoavalta ja joistakin pelottavalta. Mutta itse asiassa käytyämme läpi tällaisen kokemuksen, jossa olemme suorassa yhteydessä johonkin kuolleeseen yksilöön, huomaamme sen olevan täysin luonnollista ja tunnemme itsemme helpottuneiksi.

Suora keskustelu kehittyneiden ei-fyysisten tietoisuuksien kanssa – Kehon ulkopuolisten tapaamisten joukossa yksi kaikkein mielenkiintoisimmista kokemuksista on, kun tapaamme itseämme kosmoettisemman ja kehittyneemmän tietoisuuden. Jotkut yksilöt kutsuvat näitä tietoisuuksia mentoreiksi; toiset kutsuvat heitä suojelijoiksi tai yksinkertaisesti auttajiksi. Näiden ei-fyysisten auttajien tarkoituksena on tukea muiden kehittymistä parantamalla heidän ymmärrystään elämästä ja universumista; tämä tapahtuu auttamalla heitä tulemaan tajunnaltaan kirkkaammiksi, eettisemmiksi ja tasapainoisemmiksi.

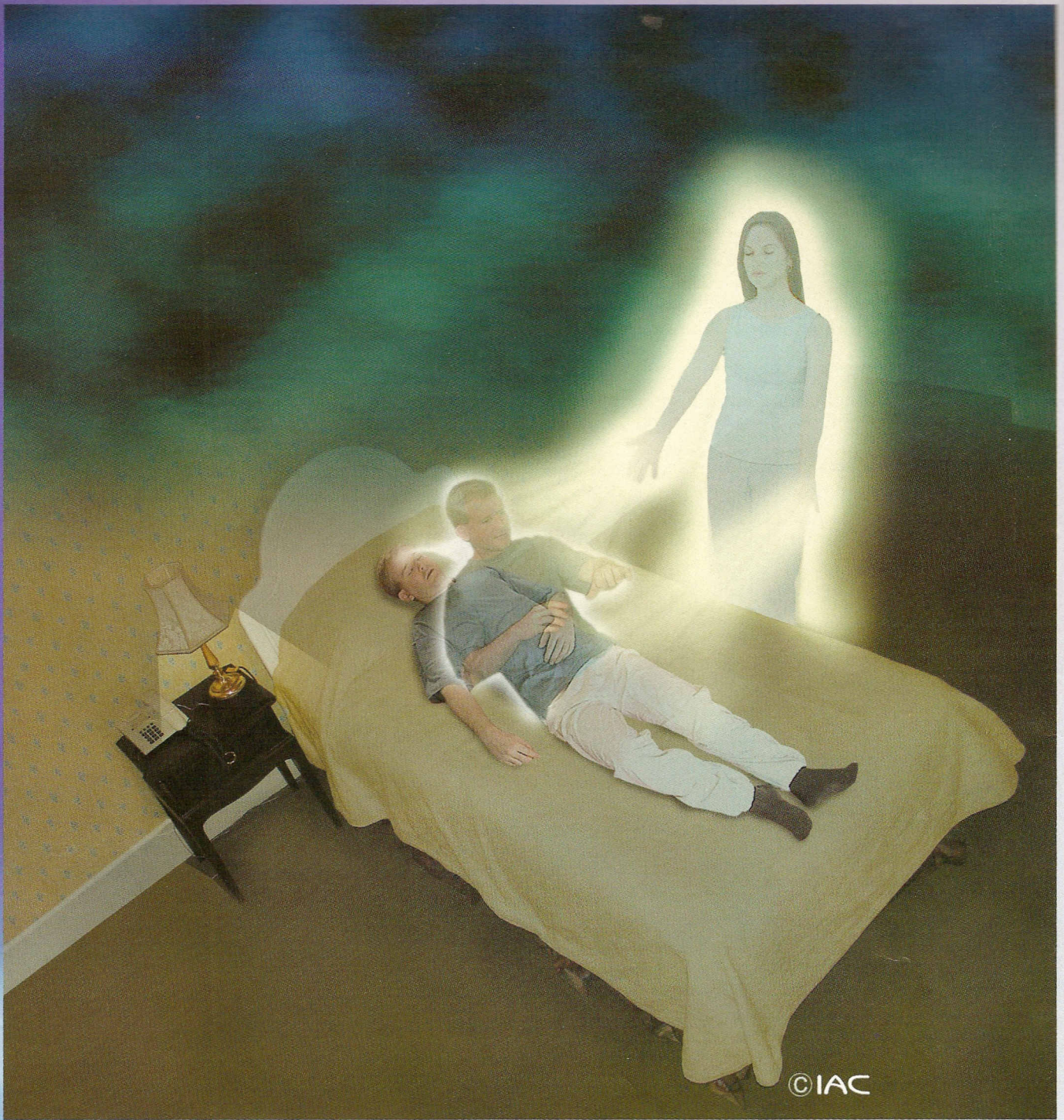
Monet kuolemanrajakokemuksen läpi käyneet mainitsevat myös tavanneensa näitä erittäin positiivisia tietoisuuksia. Näitä ja OBE-kokemuksia on luettavissa runsaasti internetissä sekä monissa vakavasti otettavissa tieteellisissä julkaisuissa.

Muiden auttaminen – Monet yksilöt ovat kertoneet saaneensa jonkinlaista apua unensa aikana. He eivät useimmiten pysty selittämään, mitä se oli.

Monet erilaiset ilmiöt voisivat selittää tällaisia tapauksia. Tietoisia kehostairtautumisia kokeneet yksilöt tietävät kuitenkin - ja asiaa on testattu myös kokeellisesti -, että OBE:n aikana on mahdollista auttaa muita suoran terapeuttisen bioenergian (praanan, chin, vitaalienergian) siirtämisen avulla. Sen tähden OBE:ta tulee pitää yhtenä mahdollisena selityksenä joillekin huomattaville ihmeparantumisille.

Mielenkiintoa herättävää on, että monet OBE:n harjoittajat väittävät auttaneensa kuolleita yksilöitä, jotka ovat olleet häiriintyneessä tilassa, osoittaen näin, että on mahdollista auttaa tietoisuuksia joko fyysisessä tai ei-fyysisessä kehossa.

Erittäin suuri parantuminen tai rentoutuminen – Päinvastoin kuin yleensä maallikot luulevat, OBE on äärimmäisen hyödyllistä kehon ja mielen



© IAC

lepäämisen ja vitalisoinnin kannalta. OBE:n aikana keho pysyy turvallisesti syvän rentoutuneisuuden ja uudistumisen tilassa. Sillä aikaa yksilö nauttii kehonsa ulkopuolella suuresta vapauden tunteesta ja virkistymisestä, jotka ovat seurausta siitä kokemuksesta, ettei häntä ole alistettu fyysisen kuntosarajoitteisiin.

Tästä on seurauksena loistava kunto, koska OBE suosii hyvää terveyttä ja myönteisiä elämäntapoja. Se antaa myös harvinaisen tilaisuuden käyttää

hyväksi nukkumisaikaa mielen virkistämiseen, opiskeluun, kasvuun ja kosmoettiseen tuottavuuteen.

Parapsyykkisten kykyjen lisääntyminen – Suorien ei-fyysisten todellisuuksien kokemisesta ja siitä seuraavan bioenergiakehon kehittymisestä seuraa myös yksilön psyykkisten kapasiteettien ja yliaistillisten havaintojen laajentuminen, mikä rikastaa hänen elämäänsä.

Elämäntehtävän tunnistaminen – Yhtenä kaikkein tärkeimmistä kuva-

tuista hyödyistä OBE:n harjoittajien keskuudessa on ollut suurempi ajattelun selkeys ja vakuuttuminen siitä, mikä on oma tarkoitus tai tehtävä elämässä. Tietoisien OBE:n avulla yksilö voi muistaa tai tunnistaa tämän elämänsä suunnitelman, joka laadittiin ennen syntymää.

Lopuksi on todettava, että tässä on kuvattu vain muutamia esimerkein kehostairautumiskokemusten tuomia hyötyjä ja käyttömahdollisuuksia. Kuvaukset allekirjoittaneen ja muitten

dokumentoiduista henkilökohtaisista kokemuksista ovat laajat, ja niitä on mahdoton kuvailla lyhyesti. Jokaisen tulisikin pyrkiä itse tutkimaan ja löytämään tietoa siitä, kuka hän todella on, mitä hän tekee tässä elämässä, mistä hän tuli ja mihin hän menee biologisen kuolemansa jälkeen. Nämä ovat tärkeitä kysymyksiä, jotka ovat kiehtoneet ihmiskuntaa ikuisuuksia. Vastaukset voivat löytyä ainoastaan laajentuneen itsetietoisuutemme kautta.

Kenenkään toisen ei pitäisi saada sinua vakuuttuneeksi näistä tärkeistä kysymyksistä, vaan sinun tulisi ennemminkin pyrkiä saamaan niistä suoraa tietoa omien kokemustesi kautta. Ainoan varman vahvistuksen olemassaolosta tämän elämän ulkopuolella ja OBE-kokemuksesta voit saada omien kokemusten kautta. Tietoinen itse tuotettu kokemus on vakuuttava ja tuo suuremman tunteen tarkoituksesta, ymmärryksestä ja rauhasta.

ultra



Nanci Trivellato, MSc
International Academy of Consciousness
(IAC)

Nanci Trivellato on brasilialaissyntyinen, nykyisin Lontoossa asuva kielitieteilijä ja hänellä on ylempi korkeakoulututkinto psykologiasta. Hän toimii Journal of Conscientiology -lehden päätoimittajana ja on tutkinut ja opettanut tietoisuustiedettä ja projektiologiaa vuodesta 1992 lähtien. Hänet tavoitat osoitteesta journal@iacworld.org

Lisätietoja kirjallisuudesta ja koulutuksesta:
www.iacworld.org/Finnish
tai suomi@iacworld.org

Lisätietoja globaalista OBE-tutkimuksesta:
www.iacworld.org/English/Sciences/Research/OBESurvey.asp